

Vol.8

令和6年1月

発行：いそべとしえ事務所

山口県議会議員 いそべとしえ

県政レポート



皆さま、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

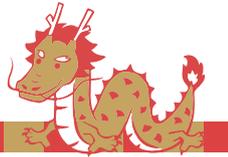
昨年はお陰様で二期目のスタートを切ることができ、支えてくださった皆様方からの後押しで、大きく躍動する年でした。あらためまして、皆様のご支援に心から感謝申し上げます。

2024年に迎える甲辰（きのえ・たつ）は、甲と辰が合わさる年で、辰年のキーワードである「変革（転機）」や「激動」が示すように、時代が動く年となるかもしれません。大きな出来事が起こると予想され、これまでの努力が実って夢が叶いやすい年と言い換えられます。

「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」といった縁起のよさを表しているといえます。

これからも、今まで以上に一層努力し、ご期待に添えるよう精進してまいります。

今年もどうぞ、よろしくお願い申し上げます。



市民の声



老後が不安！いつまでも健康でいたい！！

昨年の9月定例会の一般質問においても「予防・健康づくりの充実について」を取り上げました。今年一年を元気に過ごす為にも、健康で長生きする為にも、重要な課題ですよね。

ところで皆様はフレイルという言葉を知っていますか？

フレイル予防が健康のカギ！

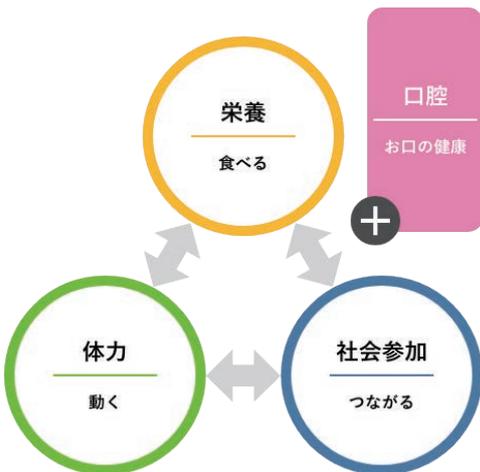


① 「フレイル」とは？ 体力や気力や認知機能など身体や心の働きが低下することによって要介護に陥る危険性が高まっている状態を言います。したがってフレイルになる時期を遅くしたり、フレイルになってもその進行を緩やかにしたり健康な状態に戻していく事が健康寿命を伸ばすカギなのです。

② フレイル対策は？ フレイルの予防習慣「3プラス1」



キーワードは「**食べて、動いて、人とつながること**」



合言葉は「**さあにぎやか(に)いただく**」※

- さかな (魚)
- あぶら (油)
- にく (肉)
- ぎゅうにゅう (牛乳)
- やさい (野菜)
- かいそう (海藻)
- いも (芋)
- たまご (卵)
- だ いずせいひん (大豆製品)
- く だもの (果物)

※10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ！推進協議会が考案した合言葉



やまぐち健康アプリ

続きは裏面

補正予算 令和5年11月定例会

01

国の総合経済対策関連の概要

23,868,000 千円

1 物価高騰対策

国の「総合経済対策」に基づき、山口県として速やかに対応すべき取組について、国の補正予算を積極的に活用した上で所要の予算措置を講じる。また、追加配分される地方創生臨時交付金（重点支援地方交付金）を活用する。

LP ガス料金上昇負担軽減事業

予算：910,584 千円

LP ガス利用者に対して、都市ガスにおける国支援の継続に併せ、同程度の負担軽減対策を実施

[支援額]：一般消費者・業務用利用者 2,000 円 定額 工業用利用者（大企業を除く）：20 円/m³

[支援方法]：12 月～1 月使用分のガス料金から値引き

中小企業電気料金高騰対策支援事業

予算：610,288 千円

特別高圧電力の受電事業者等に対して、国の電気料金（高圧電力）の支援 継続に併せ、同程度の負担軽減対策を実施

[支援額]：令和5年10月～令和6年5月分の電力使用量に応じて、1.8 円/kWh(5 月使用分は 0.9 円/kWh 予定)

医療機関等光熱費高騰 対策支援事業

予算：986,950 千円

薬局光熱費高騰 対策支援事業

予算：27,766 千円

介護施設等光熱費高騰 対策支援事業

予算：333,189 千円

障害者支援施設等光熱費高騰 対策支援事業

予算：178,289 千円

保育所等光熱費高騰 対策支援事業

予算：24,430 千円

児童養護施設等光熱費高騰 対策支援事業

予算：7,550 千円

救護施設光熱費高騰 対策支援事業

予算：1,000 千円

私立学校等光熱費高騰 対策支援事業

予算：30,380 千円

一般公衆浴場光熱費等高騰 対策支援事業

予算：1,830 千円

光熱費等の高騰が長期化する中、医療機関や社会福祉施設等において質の高いサービスが継続できるよう、事業者に対して、追加の支援金を支給

医療機関食材料費高騰対策緊急支援事業 NEW

予算：149,287 千円

食材料費の高騰を受け、医療機関に対して、入院時の食費を支援（6,400 円/床）

和子牛価格対策緊急支援事業 NEW

予算：22,770 千円

飼料等の高騰に加え、和牛肉の需要低迷等による子牛価格の下落によって経営が逼迫している繁殖農家に対して、子牛価格の一部を緊急的に支援（最大 33,000 円/頭）

公共事業 予算：20,583,815 千円（農林：4,742,882 千円 / 土木：15,840,933 千円）

《主な事業箇所》

- ・農業農村整備 鑄銭司地区（区画整理）山口市鑄銭司 / 鍛冶屋原地区（ため池整備）下関市吉見下
- ・治山等：半久地区（治山ダム）山口市阿東徳佐上
- ・水産：江崎漁港海岸（護岸工）萩市大字江崎
- ・道路：国道490号（バイパス整備）美祢市美東町絵堂 / 笠戸島公園線（橋梁補修）下松市大字笠戸島
- ・河川：厚狭川（河道掘削工）山陽小野田市大字厚狭～美祢市大嶺町 ・総合開発：大河内川ダム（付替道路工）長門市深川湯本
- ・砂防：須川地区（排土工）岩国市錦町須川 ・港湾：徳山下松港大島・杵島地区（離岸堤改良）周南市大字杵島
- ・街路：防府環状一号線（現道拡幅）防府市新田

02 給与関係費

2,201,000 千円 人事委員会勧告に基づく給与改定に伴う所要の予算措置

[一般職] 給料+1.05%、期末勤勉手当+0.10月

[特別職] 期末手当+0.10月

03 その他の補正項目

海外半導体関連産業交流促進事業 **NEW** 予算：5,758 千円

半導体分野における県内企業の海外展開を促進するため、台湾企業との技術交流会や企業見学会を実施

文化財災害復旧費補助事業 予算：3,125 千円

令和5年梅雨前線豪雨により被災した国指定文化財（周防国分寺旧境内）の復旧を支援

<地域公共交通について> 報告 中国ジェイアールバス路線等の廃止に係る代替バス路線の方向性

①中国ジェイアールバス路線の代替

- ・防長交通（株）による代替バス路線の新設（光高校下経由、光高校下止めを含む）
- ・新設バス路線（16便程度）と、乗車人数に余裕のある既存の防長バス路線（徳山駅前～柳井駅前 20便）を組み合わせ、合計 36 便程度を運行

区分	現在		新設	令和6年4月	
	事業者	運行数		事業者	運行数
光駅～室積公園口 <small>（光高校下経由～ 光高校下止め等含む）</small>	中国ジェイアールバス株式会社	50 便	新設	防長交通株式会社	16 便程度 NEW
光総合病院～室積公園口		6 便			
下松タウンセンター～室積公園口		6 便	廃止	鉄道・バスの乗継により代替	

※運行数は、平日1日あたりの上り・下り（又は右回り・左回り）の合計を記載

- ・新規バス路線の運転士を確保するため、利用者が少ない防長交通（株）の既存バス路線「兼清線（南北に結ぶ路線）」を廃止し、周南近鉄タクシー（株）が車両を小型化した上で運行を継承

兼清線	防長交通株式会社	23 便	運行の効率化	周南近鉄タクシー株式会社	需要を踏まえて今後調整
-----	----------	------	--------	--------------	-------------

②市内循環バス「ひかりぐるりんバス」の代替

- ・周南近鉄タクシー（株）が車両を小型化した上で運行を継承

ひかりぐるりんバス	西日本バスネットサービス株式会社	6 便	運行の効率化	周南近鉄タクシー株式会社	需要を踏まえて今後調整
-----------	------------------	-----	--------	--------------	-------------



1 フレイル対策 (運動について)

健康長寿は毎日少しの運動から！

歩行運動

足腰の強化や疲れにくい身体のために

散歩・ウォーキングなど
週に **150分以上** (1日平均 20分程度)

ポイント

10分歩くと約1,000歩です。まずは10分間の散歩・ウォーキングからはじめてみましょう。
【1日の目標合計歩数】 65~74歳 7000歩以上 75歳以上 5000歩以上



参考 山口県の取組

「やまぐち健幸アプリ」は、「健康に興味がある」「歩くきっかけがほしい」「散歩に最適なコースが知りたい」方におすすめです。

歩く距離に応じてポイントがたまり、毎日のウォーキングがさらに楽しくなります！

「やまぐち健幸アプリ」を活用して適度な運動をし、身体的・精神的な健康を保ちましょう。



やまぐち健幸アプリ



POINT

ポイントが
どんどんたまる!!

特典カードをゲットして
協力店でサービスを
受けられる!!

ダウンロード無料
(通信費除く)

健康を意識するそれだけで いつものお店がお得になる？

やまぐち健幸アプリで、健(検)診の受診状況を記録し、500ポイント貯めると、画面上に「特典カード」が表示されるようになります。特典カードを協力店で提示すると、店舗ごとに様々なサービスを受けられます。(特典カードの有効期限は3カ月間。年度ごとに更新されます。)



やまぐち健康マイレージ事業

光市における協力店の一部を紹介!! まだまだたくさんございます!!

- (株)徳山コーヒーボーイ 光店
コーヒー豆、またはドリンクお買い上げの方に、お好きなドリップバッグコーヒー1パックプレゼント
- ちどりだいにんぐ光店 コースデザートグレードアップ
- オムライス CAFE 桂花茶房 会計時、特典カード提示で100円お値引き
- 果子乃季光井店 お買い上げ金額から3%OFF
- 山口県スポーツ交流村 体成分分析装置によるInBody測定の無料体験

アプリのはじめ方 どなたでもご利用可能です!!

- 1 アプリを各ストア (App Store/Google Play) でインストールします。**
- 2 初期登録をします。**
iOS: ヘルプスクリーンでヘルプが必要となります。一部機種は対応していません。
Android: Google Playの連携機能と、Fitと同じアカウントを選択してください。
- 3 登録完了!**
[やまぐち健幸アプリ]でウォーキングや健康活動を楽しんでください。
詳しい登録方法は下記アプリをダウンロードしてください。

ダウンロード無料! App Store Google Play やまぐち健幸アプリ 検索

さらに詳しい情報はコチラをご覧ください <https://kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/kenko-app>

編集後記

コロナの影響が少しずつ緩和された今、当たり前の日常と健康というものが、いかに大切であるかを痛いほど感じた方は多かったのではないのでしょうか。健康管理は自己管理です。健康寿命の延伸は、子どもの時から運動する習慣を付け、年齢を重ねても継続していくことだと痛感しています。「継続は力なり」～みなさん一緒に頑張りましょう!

お気軽に
どうぞ

いそべとしえ 検索

日々の活動を
ホームページにて更新中!
是非ご覧くださいませ。

お問い合わせ

いそべとしえ事務所

☎0833-57-0205

〒743-0009

山口県光市室積松原 17-12

(受付: 平日午前9時~午後5時)

